

## PACKLISTE für die REISEAPOTHEKE

Better safe than sorry! 😊

- Wund-Desinfektionspräparate, wie z.B. BETADONA® Wund-Gel oder BETADONA® Wund -Spray desinfizieren die Wunde und fördern zugleich den Heilungsprozess.
- sterile Tupfer und Kompressen
- handelsübliche Pflaster (in verschiedenen Größen) sowie Fixierpflaster
- Mullbinden und Verbände und Kompressen
- elastische Binde
- Schere/ Verbandsschere
- Blasenpflaster
- medizinisches Klebeband (Leukoplast)
- Kälte-Sofortkomresse
- Dreiecktuch
- Zeckenzange oder Zeckenkarte
- Desinfektionstupfer, steril
- Einmalhandschuhe
- Mittel gegen Erkältung, Schmerzen oder Fieber
- Mittel gegen Magenkrämpfe/Verdauungsbeschwerden/ Durchfallmittel
- Mittel gegen Schmerzen, Fieber, Erkältung
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Mittel gegen Allergie
- Ohrentropfen
- abschwellendes Nasenspray
- kühlendes Insekten-Gel
- Insektenabweisende Mittel (sogenannte Repellentien)
- Sonnenschutzmittel
- Gel gegen den Juckreiz nach Insektenstichen
- Après-lotion zur Pflege nach dem Sonnenbad
- Sonnenschutzmittel
- Wichtige Notfallnummern