

Ihre Checkliste für die Reiseapotheke

Zur Wundversorgung:

- Desinfizierende Wundpräparate und Heilsalben für Schürf- und Schnittwunden sowie Verbrennungen (wie z.B. **Betadona®** Wundgel oder **Betadona®** Wundspray)
- (Blasen-) Pflaster und Verbandsmaterial
- Kanülen und Einwegspritzen zur Notfallversorgung
- Schere, Pinzette

Medikamente gegen Erkrankungen & Beschwerden wie...

- Schmerzen und Fieber
- Erkältungen, Schnupfen, Husten, Halsschmerzen
- Mund- und Rachenentzündungen (z.B. **Betadona®** Mund-Antiseptikum)
- Augen- und Ohrentropfen
- Reisekrankheit
- Übelkeit, Verdauungsprobleme, Durchfall und Sodbrennen
- Kreislaufprobleme
- Mückenschutz und Präparate bei Mückenstichen
- Antiallergikum
- Fieberblasen

Altersgerechte Präparate für Kinder

- Fiebersenkende Mittel als Zäpfchen oder Saft
- Elektrolytpräparate bei Durchfall und Erbrechen

Sonstiges

- Thrombosevorbeugung
- Medizinische Dokumente (Impfpass, Allergiepass, Diabetikerausweise, ...)
- Individuelle Arzneimittel (u.a. Verhütungsmittel oder dauerhaft einzunehmende Medikamente) Tipp: Beachten Sie die Zeitverschiebung!
- Sonnenschutzmittel und beruhigende Pflege bei Sonnenbrand
- Fieberthermometer
- Sonstiges: _____

